2016/07/07 NEW　　今日の給食 | by 校長

献立 ： 牛乳、ごはん、たなばた汁、がんもどきの含め煮、きゅうりサラダ

がんもどきの含め煮

きゅうりサラダ

今日は、五節句の1つ、七夕です。七夕に**そうめん**を食べる習慣のある地方があります。

そうめんのルーツは、中国伝来の『**索餅**(さくべい)』という小麦粉料理だと言われています。索には縄をなうという意味があり、縄のようにあんだ小麦粉のお菓子のようなものだと考えられています。古代中国に「7月７日に索餅を食べると１年間無病息災で過ごせる」という伝説があり、奈良時代に索餅が日本に伝えられると、麦の収穫期に麦餅を作る風習とともに宮中行事に取り入れられ、一般にも広がっていきました。

また、そうめんを天の川や織姫の織り糸に見立てて、七夕にそうめんを食べるという説もあります。