

2016/06/23 

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、ごはん、揚げそば、八宝菜、中華きゅうり



あんかけそば(揚げそばの八宝菜かけ)



中華きゅうり

八宝菜は中華料理の1つで、五目うま煮ともいわれます。

八宝菜の「八」は『8種類の』という意味ではなく『たくさんの』という意味です

今日の給食の八宝菜には「豚肉」「えび」「いか」「きゃべつ」「たまねぎ」「にんじん」「もやし」「たけのこ」「干しいたけ」「にんにく」など10種類入っていました。一度にたくさんの食品がとれる素晴らしい料理ですね。スープは鶏手羽先と野菜を3時間煮てとったもので、とてもおいしかったです。

八宝菜をご飯の上にかけた料理は「中華飯」とよばれます。今日は揚げそばの上にかけて『あんかけそば』でいただきました。