

2016/06/09 

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、ごはん、レタススープ、メルルーサのから揚げ、コーンサラダ



メルルーサのから揚げ



コーンサラダ



レタススープ(卵除去食)

メルルーサはタラ目メルルーサ科の十数種類いる海水魚の総称で、水深 200～400m の大陸棚の斜面に生息する深海魚です。

体長は 0.9～2m。形はスケトウダラに似ており、白身で味はタラに近く淡白でクセがありません。一般的には切り身として売られています。



給食ではフライなどによく利用されますが今日はから揚げでいただきました。