

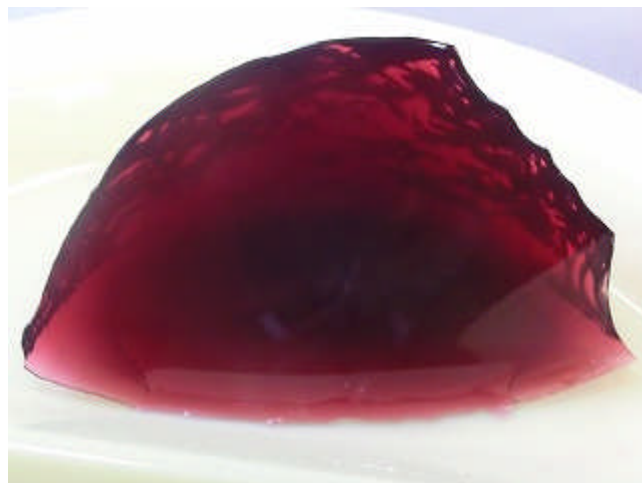
2016/04/27

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、ごはん、八宝菜、きびなごのからあげ、ぶどうかん



きびなごのからあげ



ぶどうかん

「**きびなご**」はニシン目・ニシン科に分類され、伊豆半島以西でよく食べられている小魚です。春から初夏にかけての産卵前に九州や四国の内湾に入ってきたところを獲ります。鹿児島県ではなくてはならない郷土食材です。

成魚は 15 cmほどで、体側に幅広い銀色の縦帯があり、背中側に濃い青色の縦帯があります。

今日の給食のように唐揚げの他に、フライや天ぷら、煮物、などにしますが、刺身でも食べられます。しかし、傷みが早いこともあって、漁獲地以外に流通することが少ない魚です。



きびなご漁



きびなご



きびなごの刺身

