

2016/04/13

4月13日の献立 | by [kyusyoku](#)

牛乳 ピビンバ わかめスープ



ピビンバは隣の国韓国の料理で、混ぜご飯という意味です。

今日はごま油でにんにくと生姜のみじん切りを炒め、牛肉とぜんまいを甘辛く煮た物と、大豆もやし・ほうれんそう・にんじんを塩ゆでし和えたものを作りました。

自分でご飯と混ぜ合わせて食べます。

人気の献立です。

わかめは春に収穫するかいそうです。スープに入っているもやしは緑豆のもやしです。

