

2016/05/23

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、ごはん、八宝菜、じゃがいものオイスターソース炒め



八宝菜



じゃがいものオイスターソース炒め

今日の給食は、中国料理です。中国料理は、フランス料理、トルコ料理と並ぶ世界三大料理と言われ、多彩な技法や味のバラエティーを持ち、世界各地で食べられています。また中国は、とても広いので、各地方によって食材や料理法が違い八大菜系(八大中華料理)に分けられます。

北京料理の原型である山東料理(さんとうりょうり)、上海料理の原型である江蘇料理(こうそりょうり)、台湾料理海南料理などを含む福建料理(ふっけんりょうり)、他に浙江料理(せっこうりょうり)、安徽料理(あんきりょうり)、湖南料理(こなんりょうり)、四川料理(しせんりょうり)、そして広東料理(かんとんりょうり)の8つです。

今日の八宝菜は広東料理の代表的なメニューです。