

2016/05/18

今日の給食 | by [kyusyoku](#)

牛乳 白飯 わかめスープ とんかつ きゃべつサラダ



わかめスープは、昆布と煮干しでだしをとります。

貝柱のうまみも加わっておいしい味になります。

若布やもやしがたくさん入ったスープは、体の調子を整えます。



とんかつは1枚ずつ小麦粉・たまご・パン粉をつけてカラッと揚げます。

卵を使わないものも用意します。

揚げたものは温度計で計測し、確実に加熱されていることを確認します。

