

2016/05/16

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、牛丼、みそ汁、ほうれんそうのあえもの



牛丼



ほうれんそうのあえもの

牛丼は牛鍋を丼飯にかけた料理が原型で、明治時代に誕生したころは**牛めし**と呼ばれていました。すき焼き丼の名残で**しらたき**と一緒に煮込むこともあります。甘辛く煮込まれた牛肉と玉ねぎがとってもおいしかったです。