

2016/05/12

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、ごはん、シャーレントーフ、鶏手羽元の煮物、中華きゅうり



鶏手羽元の煮物



中華きゅうり

シャーレントーフ(蝦仁豆腐)は中国料理の一つで、シャーレンは中国語で「えびのむきみ」のことを言います。

手羽は鶏の翼の部分で、**手羽先**と**手羽元**に分けられます。脂肪やゼラチン質を多く含む部分で、肉と皮のバランスを楽しめます。手羽先から先端部分を取った「**手羽中**」という部位もあります。



手羽元



手羽先



手羽中