

2016/05/06

今日の給食 | by 校長

献立：牛乳、ごはん、ワントンスープ、タッティギム、もやしナムル



タッティギム



もやしナムル

ワントンは中華料理の点心の一つで、「**雲吞**」という文字をよく目にしますが、これは広東語によるものだそうです。

本場の中国・北京では「**餛飩**(ホウトウン)」と書き、柔らかくなめらかで混沌とした食べ物という意味を持つそうです。

このトロリとした柔らかな食感は小麦粉を水でこねると、小麦粉のタンパク質と水とが結びついてできる**グルテン**によるものです。

「**タッティギム**」は韓国料理で「**鶏のから揚げ**」のことです。韓国語で「**タツ**」は鶏肉を、「**ティギム**」は**から揚げ**を表します。ニンニクがきいた、しょうゆベースの味がとてもおいしかったです。