2016/06/01 NEW　　今日の献立 | by kyusyoku

牛乳　白飯　みそ汁　あじのフライ　きゃべつサラダ



みそ汁のだしはあご（とびうお）を粉末にしたものです。

丸ごと一緒に食べます。

あじは１枚ずつ小麦粉・卵・パン粉をつけて揚げます。

今の時期においしい魚です。今日のあじは島根・鳥取でとれたものです。

しっかり噛んで食べました。

卵の除去食も用意します。



