

新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者セルフチェックシート

(1) 日にちの確認

- ・陽性となった方と最後に会った日は？ ____月 ____日⇒①
- ・陽性となった方の感染可能期間は？
 - 陽性者が有症状の場合：症状が出た日（ / ）の2日前はいつですか？

↓

 ____月 ____日から感染可能期間です。⇒②
 - 陽性者が無症状の場合：検査日（ / ）の2日前はいつですか？

↓

 ____月 ____日から感染可能期間です。⇒③

※市立学校園所で陽性者が発生した場合は、上記（1）の確認は必要ありません。学級閉鎖等の期間における自宅待機について、各ご家庭のご協力をお願いいたします。

(2) フローに沿って状況の確認

陽性者と最後に会った日（①）は、感染可能期間（②または③）ですか。

はい ↓

いいえ ↓

感染可能期間中の接触の状況について、以下のいずれか一つでも該当しますか。

- 陽性者と同居している。
- 陽性者と手が触れることのできる距離（目安として1メートル）で、どちらか一方でもマスクを着用せず（鼻出しマスクや顎マスク、マスクの着用が不適切な状態を含む）、15分以上の会話があった。
（例：会話しながら一緒に食事をした等）

はい ↓

いいえ ↓

感染のリスクは低いため、濃厚接触者に該当しません。

あなたは、感染のリスクがあり、濃厚接触者に該当します。

健康観察期間は「感染者・濃厚接触者の自宅待機（出席停止）期間の取扱いについて」の自宅待機（出席停止）期間を参照の上、ご確認願います。

- 自宅で待機し、不要不急の外出をしない。
- 1日2回体温を測り、体調を管理する。

健康観察期間中は以上のことをお守りいただき、感染拡大防止にご協力をお願いします。

※症状が出た場合は

まずは「かかりつけ医」に電話でご相談の上、必要に応じて受診してください。

かかりつけ医がない場合は、以下に電話でご相談ください。

- ・伊丹健康福祉事務所 072-785-9437（平日 9：00 ～ 17：30）
- ・新型コロナ健康相談コールセンター 078-362-9980（24時間受付：土日祝日含む）