

お子さまの健康観察について

日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力、感謝いたします。

この度、臨時休業が再度延長となりましたが、感染症の拡大防止のために、これまでと同様に、下記にあります健康観察記録カードをご活用いただき、日々ご家庭で体温測定等を行うなど、お子様の健康観察を丁寧に行っていただきますようお願いいたします。

今後とも保護者のみなさまのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康観察記録カード

| 2020 年 5 月 |   |    |       |         |
|------------|---|----|-------|---------|
| 日          | 曜 | 体温 | せきの有無 | だるさ等の有無 |
| 5月1日       | 金 |    |       |         |
| 5月2日       | 土 |    |       |         |
| 5月3日       | 日 |    |       |         |
| 5月4日       | 月 |    |       |         |
| 5月5日       | 火 |    |       |         |
| 5月6日       | 水 |    |       |         |
| 5月7日       | 木 |    |       |         |
| 5月8日       | 金 |    |       |         |
| 5月9日       | 土 |    |       |         |
| 5月10日      | 日 |    |       |         |
| 5月11日      | 月 |    |       |         |
| 5月12日      | 火 |    |       |         |
| 5月13日      | 水 |    |       |         |
| 5月14日      | 木 |    |       |         |
| 5月15日      | 金 |    |       |         |
| 5月16日      | 土 |    |       |         |
| 5月17日      | 日 |    |       |         |
| 5月18日      | 月 |    |       |         |
| 5月19日      | 火 |    |       |         |
| 5月20日      | 水 |    |       |         |
| 5月21日      | 木 |    |       |         |
| 5月22日      | 金 |    |       |         |
| 5月23日      | 土 |    |       |         |
| 5月24日      | 日 |    |       |         |
| 5月25日      | 月 |    |       |         |
| 5月26日      | 火 |    |       |         |
| 5月27日      | 水 |    |       |         |
| 5月28日      | 木 |    |       |         |
| 5月29日      | 金 |    |       |         |
| 5月30日      | 土 |    |       |         |
| 5月31日      | 日 |    |       |         |

|      |     |
|------|-----|
| 学年・組 | 年 組 |
| 氏名   |     |
| 平熱   | ℃   |

- 感染症の予防対策
- ・帰宅時や食事前などのこまめな「手洗い」を徹底する。
  - ・せきやくしゃみが出る場合は、「せきエチケット」（マスクの着用など）を心がける。
  - ・人ごみや人が多く集まる場所への外出をひかえる。
  - ・免疫力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。

- 相談の目安
- ・風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方。（解熱剤を飲み続けた場合も同様です）
  - ・強いだるさや息苦しさがある方。（糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方、免疫抑制剤や抗がん剤を服用されている方は、上記症状が2日以上続く場合）

- 相談窓口
- 伊丹健康福祉事務所
- 【受付時間】 午前9時から午後5時30分（平日）
- 【電話番号】 072-785-9437
- ※上記受付時間以外の休日及び夜間は、兵庫県疾病対策課
- 【電話番号】 090-3265-8583
- <心のケアに関する相談窓口>
- ・まずは学校に相談ください。
  - ・その他、以下のような相談窓口があります。
- ★こども悩み相談電話 072-758-7830
- ★子どもの人権オンブズパーソン 0120-119-505
- ★ひょうごっ子〈いじめ・体罰・子ども安全〉
- 24時間ホットライン 0120-0-78310