

川西南公民館を楽しもう！ 職員 おすすめ本の紹介

もいもいどこどこ？

もいもいとあそぼう

市原 淳/作 ディスカヴァー・トゥエンティワン/刊

あかちゃんの視線をくぎづけにしたイラストを主人公にした、東京大学あかちゃんラボ発のしかけ絵本。泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクターがどこかに隠れていて…。



おうさまのこどもたち

三浦 太郎/作 偕成社/刊

花屋、サッカー選手など、自分の好きな仕事で人々を幸せにしたいと考えた、王様の10人のこどもたち。王様のあとを継いだのは…？ さまざまな職場のようすが描かれた楽しい絵本。



きょうのストレッチ

中野ジェームズ/ストレッチ監修

ポプラ社/刊

1日3分のストレッチ習慣が、身体の悩みを解消、体づくりをサポートする。書き込み式。「77日間日めくりストレッチ」付き。



しろくまのパンツ

tupera tupera/作 ブロンズ新社/刊

パンツをなくしてしまったしろくまさんは、ねずみさんと一緒にパンツを探します。おしゃれなしましまのパンツ、花柄のかわいいパンツなど、穴の開いたページからいろいろなパンツが現れますが…。



タンタンタンゴはパパふたり

ジャスティン・リチャードソン/文 ポット出版/刊

動物園にはいろいろな家族がいます。でも、ペンギンのタンゴの一家は、そのどれとも違っていました。タンゴにはパパがふたりいるのです。本当にあったニューヨークの動物園のお話。



シニアのための健康ひとり分ごはん

藤井 恵/著 マイナビ/刊

簡単にできる2品の献立や、お昼に便利なお皿ごはん、まとめて作っているいろいろな料理に使える作り置きおかずなど、シニアの食卓を豊かにするメニューを紹介。各レシピにカロリー、塩分量を表示。



まだまだ おすすめの本 ありますよ！

あかちゃん

はじまるよはじまるよ

どてっ

しかけのないしかけえほん

おやさい めしあがれ

5さいから

しあわせなクレヨン

ゆめぎんこう

カラーモンスター きもちはなにいろ？

せかいでいちばんつよい国

3さいから

はしれ！おべんとう

ふーってして

はっけよーい

えがないえほん

小学生

ここにいる

かなしみがやってきたら きみは

ムカムカ！“いかり”はあばれんぼう

かしたつもり×もらったつもり

コロナフレイル予防 & 趣味

ロコモ予防 ヨガ体操

一生歩ける！カラダづくり

その調理、9割の栄養捨ててます！

酢で健康になるレシピ

旅の水彩スケッチ

カワイイ！けれど難しすぎるおりがみ



川西南公民館を 楽しもう!

活動中のグループを紹介します



内容	グループ名	内容	グループ名
着付け 茶道	装いの会 お茶クラブ	謡曲 詩吟	一謡会 加茂吟詩会
絵画	南華会	ボイス トレーニング	コール・ コンプリオ
水墨画	露草会	大正琴	琴玲会さつき グループ
手編み	なでしこ会 水仙会	軽音楽	サウンド スケープ
パッチ ワーク	パッチワーク キルト川西南	ピアノ	ピアノ グループ
洋裁	ソーイング ひまわり会	カラオケ	川西南公民館 カラオケ同好 会
表装 能面打ち	表装研究会 南能面の会	卓球	チェリー 卓球愛好会 K.M.C T.N卓球 同好会
ガラス クラフト	ガラスカレット	ヨーガ	ヨーガ同好会
陶芸	陶源会 川西日曜陶芸会	リズム 健康体操	オリーブ リズム ファジィ
パソコン	川西南パソコン 勉強会	フォーク ダンス	南部フォーク ダンスクラブ
料理	新婦人キッチン クラブ 母親 C.o.o.k.i.n.g.	社交 ダンス	すみれ会
パン作り	クロワッサン	俳句	川西南桃句会
		飛行機操縦 シミュレー ション	I P S

興味のある活動があれば、川西南公民館まで
お問い合わせください。
みなさんのご参加、お待ちしております!!

図書室利用のご案内

かいしつび げつ どのようび しゆくじつ のぞ
開室日: 月～土曜日(祝日を除く)

かいしつじかん げつ どのようび
開室時間: 月～土曜日 ⇒ 9:00～17:00
(閲覧)

かしだしび まいしゅう げつ すい どのようび
貸出日: 毎週月・水・土曜日
⇒ 13:00～17:00
(祝日は休み)

さつ しゅうかん かしだしかのう
12冊を2週間まで貸出可能

へんきやく じむしつ しょくいん
返却: 事務室のカウンターで、職員に
てわた
手渡してください

としよ としよ ちゅうおうとしよかん
図書カード: 図書カードは、中央図書館と
しない こうみんかん きょうつう
市内の公民館で、共通です
かしだしび
カードをつくるときは、貸出日に
ほんにんかくにん めんきょしょう
本人確認ができる免許証・
ほけんしょう がくせいしょう
保険証・学生証などを
もってきてください

きゅうしつ
※ 12/28～1/4は休室です

かわにしみなみこうみんかん

川西南公民館

川西市久代3丁目16番29号

でんわ: (072) 757-8623

もっと本をたのしもう No.19

Library NOW

川西南公民館 図書室だより



特集

川西南公民館を楽しもう!

○ 職員おすすめ本の紹介

○ 川西南公民館 活動グループ紹介