

## 令和5年度 川西市立川西南中学校 陸上競技部 活動方針

顧問 川瀬 鉦平  
富田 貴也  
安平 理恵

### 1. 部活動の目的 ～川西南中学校部活動規定より～

部活動とは、学校教育活動の一環として文化・スポーツに興味と関心を持つ同好の生徒が教師（顧問）の指導の下に、主に放課後などにおいて自発的・自主的に活動を行うものである。その目的は心身の調和のとれた、豊かな人間性の育成と明るく充実した学校生活の展開にある。

### 2. 指導方針および目的

- (1) 陸上競技を通して、何事にも主体的に取り組もうとする態度を育む。
- (2) 部活動を通して、各々の目標を達成し、自己の成長を図る。
- (3) 部活動及び学級活動においても、仲間と協力し、活躍できるよう努める。

### 3. 活動について

- 平日は、週に4日の活動とし、最終下校時刻まで活動しています。  
（No部活デーを平日の休みとし、本年度から最終下校時刻は17時となっています。）
- 土日は、土曜日の8時～11時までの活動を原則とします。
- 公式大会や記録会に参加する場合は、土曜日、日曜日ともに活動する場合があります。  
（その場合は、平日2日間を休みとします。）
- 翌月分の練習予定表を配布しますので、詳細はそちらでご確認ください。

### 4. その他

#### 【試合について】

- 総合体育大会や新人戦といった公式戦に加えて、記録会への参加を予定しています。
- 学年や種目、出場する試合によって参加できる人数に制限があります。1年生にも出場の枠があります。（記録会は参加費をその都度徴収いたします。）
- 川西猪名川地区ならびに尼崎市での試合は、原則として電車を利用します。
- 加古川市や神戸市の試合に参加を希望する場合は、保護者の方に送迎をお願いしています。

#### 【必要物品について】

- 新入部員の皆さんには、ユニフォーム等の必要物品の購入案内を後日配布します。
- スパイク、ランニングシューズは必要に応じて各自での購入となります。  
（必ず試合の規定を満たしているもので、サイズを合わせて購入してください。）
- 本入部後も物品の購入に関しては急ぐ必要はありません。また、不明なことは顧問までお問合せください。

#### 【欠席連絡について】

- 事前に欠席がわかっている場合は、必ず顧問に伝えてください。
- 当日の急な欠席は学校もしくは顧問へ連絡をお願いします。

#### 【徴収金について】

- 部費の徴収に関しては現在検討中です。徴収する際には、書面にてご連絡いたします。
- 日本陸連への登録料、試合参加費はその都度徴収のお知らせを配布します。