2023年度 川西市立川西南中学校 卓球部 活動方針

1. 部活動の目的 ～川西南中学校部活動規定より～

部活動とは、学校教育活動の一環として文化・スポーツに興味と関心を持つ同好の生徒が教師(顧問)の指導の下に、主に放課後などにおいて自発的・自主的に活動を行うものである。その目的は心身の調和のとれた、豊かな人間性の育成と明るく充実した学校生活の展開にある。

2. 指導方針および目的

卓球に興味・関心を持ち、技術向上のために日々努力すること、学級や学年を超えて1つの集団となり、互いに励まし合い、切磋琢磨していくことを目的としています。

また、集団として仲間を大切にす、下級生は上級生を敬い、上級生は下級生を大切にするなど、技術面以外のことも卓球を通して身につけてほしいと考えています。

日々の部活動では、活動日誌を順番に記入し、一日の振り返りをして全体を把握し、現状の改善に努めています。

3. 活動について

平日の活動は、北館3階の多目的室と、体育館で行っています。(体育館は使用できる日が週によって異なります。予定表でご確認ください。)また、すべての部活動でノー部活デーが統一となっています。週によって曜日が変わるので、予定表で確認をお願いします。

休日の部活動は、体育館で行っています。卓球部では土曜日の活動がメインとなります。練習試合のため、校外で活動したり、日曜日に活動することもあります。

4. 用具について

<ラケット・ラバー>

ラケット(板)と、ラバー(赤・黒)はそれぞれ別売りとなります。店舗での購入でも、学校での購入でもどちらでも構いません。ラケットは3年間使用していただけます。ラバーは消耗品となりますので、半年～1年に1度買い替えていただくことになります。なお、用具を変更する際には、事前に顧問に相談をするように指導していますのでご協力よろしくお願いいたします。

<卓球シューズ>

必要であれば、各自でお好きなものを購入してください。学校で使用している体育館シューズで活動することも可能です。

<ユニフォーム・練習着>

ユニフォーム(上下)は学校で一括購入します。練習着(上のみ)は希望制です。後日お配りする申込用紙に、サイズや枚数などをご記入の上ご提出ください。

<その他>

- ・ラケットケースやラバークリーナーなどの小物は、各自で気に入ったものを購入してください。購入したのものには記名をお願いします。
- ・練習試合や公式戦に出る際にゼッケンが必要となります。毎年、日本卓球協会のゼッケン登録をしています。

5. その他

①欠席や遅刻などの場合は、保護者の方からご連絡ください。電話でもミマモルメでも構いません。ただし、急な用事などあるかと思しますので、その場合は生徒本人からの連絡でも可としています。

②学校には冷水器がありません。夏場の練習や、休日の練習は時間が長く、活動場所も大変暑くなります。飲み物を多めに持ってきてください。

③部費の徴収は行っていません。ただし、個人のピン球購入、試合等の交通費、ラバー等用品の購入及び交換、試合出場及びゼッケン登録費、ユニフォーム代等は個人負担をお願いしています。