

# 令和5年度 川西市立川西南中学校女子ソフトテニス部 部活動方針

顧問 北口 和彦  
斎藤 裕可

## 1. 部活動の目的 ～川西南中学校部活動規定より～

部活動とは、学校教育活動の一環として文化・スポーツに興味と関心を持つ同好の生徒が教師（顧問）の指導の下に、主に放課後などにおいて自発的・自主的に活動を行うものである。その目的は心身の調和のとれた、豊かな人間性の育成と明るく充実した学校生活の展開にある。

## 2. 川西南中学校ソフトテニス部の指導方針

- (1) 目標に向かって全力で取り組み、達成感・成就感を得させる。
- (2) 学校内での日々の練習や、校外試合などを通して、ルール・あいさつ・礼儀など、人として、またスポーツマンとして大切なことを身につけさせる。
- (3) 練習を共にする先輩・後輩や、同学年の部員との仲間意識を育て、お互いに高めあえる集団を育てる。

## 3. 川西南中学校ソフトテニス部の決まり

- (1) 学校の決まりを守り、学校生活を一生懸命すること。
- (2) あいさつ、返事は大きな声ですること。
- (3) 練習を休むとき、遅刻したとき、早退するときには必ず顧問とキャプテンに報告すること。
- (4) 用具などを大切に扱うこと。

## 4. 年間活動の概略

### (1) 練習

#### ・日常の練習

放課後は、毎日第2グラウンドで毎日行います。（職員会議、ノー部活デーの時はなし）  
雨天時は、オープン教室や北2西でトレーニングやミーティングあるいは、なしのときもあります。

定期テスト1週間前からは、練習を行いません。（実力テストの時は、練習があります）

#### ・土日、日曜、祝日

基本的に土、日のどちらか、8時～11時まで練習を行います。練習試合は8時、大会は7時30分集合です。土日、祝日には練習試合や大会が入ることもあります。  
休日登校の服装は、体操服または練習着やユニフォームでも構わない。ただし、テニスシューズを使用する場合、登下校は普段の靴を履いて登校し、学校で履き替えること。普段の学校生活同様、不要物は持ってこないこと。

※長期休み：練習あり