

2023年度 川西市立川西南中学校 剣道部 活動方針

顧問 大下祐介・小井塚正明・堀田荘一郎 、外部コーチ 今藤博孝

1. 部活動の目的

部活動とは、学校教育活動の一環として文化・スポーツに興味と関心を持つ同好の生徒が教師の指導の下に、放課後などにおいて自発的・自主的に活動を行うものです。その目的は心身の調和のとれた、豊かな人間性の育成と明るく充実した学校生活を営むことにあります。

剣道は剣道具を着用し竹刀を用いて、一対一で打突しあう運動競技種目です。稽古を続けることによって心身を鍛錬して人間形成をめざす「武道」です。剣道部では、「礼に始まり、礼をもって行い、礼に終わる」「正剣不滅」をモットーに活動しています。

(川西南中学校部活動規定を含む)

2. 活動の概略等

(1) 顧問は職員3名及び外部コーチ1名から成り立っています。

(2) 稽古内容

・平日…体育館稽古は基本練習に始まり約束稽古・かかり稽古を行っています。
屋外での稽古は体操服に着替えて、素振り・打ち込み。そして昇段審査に向けた日本剣道形(木刀を使用)の稽古を行います。

・休日…はじめに準備体操をして、足さばき(すり足)の稽古をします。木刀を使っての素振り。竹刀を使って素振りを行います。
水分補給後、整列して挨拶。稽古の目標を確認します。
面をつけて、試合・昇段審査に向けた立ち合いを想定した稽古をします。
その後、互角稽古・かかり稽古を行っています。

(3) 活動について

・平日は、1日ノ一部活の日を設けています。

・休日は土日のどちらかは休みとしています。体育館での活動は3分割で行っています。
開始時刻 A 8:30 B 11:30 C 2:30
尚、11月～1月の開始時刻は B 11:10 C 2:10

・大会や練成会(合同の稽古会)の場合、昼食をはさんで活動したりします。

・昇段審査・昇級審査の場合は、複数の生徒が審査を受ける場合は顧問が引率します。
又、個人で受審される場合は保護者の同伴をお願いします。

(4) 部員数

3年	女子 0 名	男子 4 名	計 4 名
2年	女子 0 名	男子 1 名	計 1 名
1年	女子 名	男子 名	計 名
	0 名	5 名	合計 5 名