

2021年度 川西市立川西南中学校 陸上競技部 活動方針

1. 部活動の目的 ～川西南中学校部活動規定より～

部活動とは、学校教育活動の一環として文化・スポーツに興味と関心を持つ同好の生徒が教師（顧問）の指導の下に、主に放課後などにおいて自発的・自主的に活動を行うものである。その目的は心身の調和のとれた、豊かな人間性の育成と明るく充実した学校生活の展開にある。

2. 指導方針および目的

部活動は活動を通してしか学べないものがたくさんある。
基礎体力向上・礼儀・マナー・人間関係作り・思いやりの心など、陸上競技をやることで、身体面・精神面ともに大きくなってほしいと考える。個人種目の記録向上だけでなく対人関係や、社会で活躍するための生きる力を身につけてほしい。部活動だけでなく生活面や学業面など様々な視点で見ていきたいと思う。

3. 活動について

- 平日は、週に4日の活動とし、最終下校時刻まで活動する。
- 休日の土曜日8時～11時までの活動を原則とし、土曜に活動した場合、日曜は休み。
ただし、練習試合の場合、昼食をはさんで活動したり、日曜日に活動することもある。
- 公式大会の場合は、土曜日、日曜日ともに活動する場合がある。その場合は、平日2日間を休みとする。

4. その他

- 基本的には学校から支給される部費と1人あたり1000円を徴収して、運営する。（陸上競技連盟登録費含む）
案内はお手紙で案内する。
- 欠席が事前にわかっている場合は、わかった時点で本人が顧問に伝えるようにする。