

令和3年度 川西市立川西南中学校女子ソフトテニス部 部活動方針

1. 部活動の目的 ～川西南中学校部活動規定より～

部活動とは、学校教育活動の一環として文化・スポーツに興味と関心を持つ同好の生徒が教師（顧問）の指導の下に、主に放課後などにおいて自発的・自主的に活動を行うものである。その目的は心身の調和のとれた、豊かな人間性の育成と明るく充実した学校生活の展開にある。

2. 川西南中学校ソフトテニス部の指導方針

- (1) 目標に向かって全力で取り組み、達成感・成就感を得させる。
- (2) 学校内での日々の練習や、校外試合などを通して、ルール・あいさつ・礼儀など、人として、またスポーツマンとして大切なことを身につけさせる。
- (3) 練習を共にする先輩・後輩や、同学年の部員との仲間意識を育て、お互いに高めあえる集団を育てる。

3. 川西南中学校ソフトテニス部の決まり

- (1) 学校の決まりを守り、学校生活を一生懸命すること。
- (2) あいさつ、返事は大きな声ですること。
- (3) 練習を休むとき、遅刻したとき、早退するときは必ず顧問とキャプテンに報告すること。
- (4) 用具などを大切に扱うこと。

4. 年間活動の概略

(1) 練習

・日常の練習

放課後は、毎日第2グラウンドで毎日行います。（職員会議、ノー部活デーの時はなし）

雨天時は、オープン教室や南3東でトレーニングやミーティングあるいは、なしのときもあります。

定期テスト1週間前からは、練習を行いません。（実力テストの時は、練習があります）

・土日、日曜、祝日

基本的に土、日のどちらか、8時～11時まで練習を行います。練習試合は8時、大会は7時30分集合です。土日、祝日には練習試合や大会が入ることもあります。

休日登校の服装は、体操服または練習着やユニフォームでも構わない。ただし、テニスシューズを使用する場合、登下校は普段の靴を履いて登校し、学校で履き替えること。普段の学校生活同様、不要物は持ってこないこと。

※長期休み：練習あり

(2) 完全下校時刻

期間	完全下校時刻
4月1日～6月21日	18:00
6月22日～7月5日	18:15
7月6日～9月19日	18:00
9月20日～10月11日	17:30
10月12日～1月17日	17:00
1月18日～1月末日	17:15
2月～3月末日	17:30

(3) 公式戦（予定）

・阪神オープン 【個人戦】 5月 日(土)
 【予備日】なし
 ≪会場≫ 西宮市立深津中学校 中止

- ・市内総体 【個人戦・団体戦】6月26日（土）・27日（日）
【予備日】7月3日（土）、7月4日（日）
《会場》 川西市市民運動場
- ・阪神総体 【団体戦】7月10日（土）
【個人戦】7月11日（日）
【予備日】7月17日（土）
《会場》 尼崎市記念公園ベイコムテニスコート

- ・2年生大会
【個人戦】8月29日（土）
【予備日】8月30日（日）
《会場》 川西市立川西南中学校
- ・市内新人戦
【団体・個人戦】9月4日（土）
【個人戦】9月5日（日）
【予備日】9月11日（土）9月12日（日）
《会場》 川西市立川西南中学校

・ 阪神新人戦

【団体戦】	10月10日（日）
【個人戦】	10月17日（日）
【予備日】	10月24日（日）
《会場》	（予定）

・1年生大会

【個人戦】11月 日(土)
【予備日】11月 日(日)
《会場》川西市立川西南中学校

・阪神のじぎくカップ 【個人戦】 1 月 日 (土)
(1 年生のみ出場) 【予備日】 1 月 日 (日)
《会場》 未定

・川西猪名川カップ 【個人戦】 3月 日(土)
【予備日】 3月 日(日)
《会場》 川西市立川西南中学校

公式戦または練習試合においての交通費は、個人負担をお願いします。

5. その他

《連絡網について》

悪天候など、急な練習中止などのため、テニス部では部活動連絡網を作成しています。個人情報になりますので、取り扱いには十分気をつけるよう生徒にも指導しますが、ご家庭でもよろしくお願いします。（メールでの連絡はご遠慮頂いています。）

《土曜、祝日などの休日の欠席連絡について》

事前に分かっている場合は、当日までに紙に書いて、顧問まで渡してください。
また、体調不良などによる突然の欠席は学校まで電話（7時50分～8時）で連絡をお願いいたします。

《日焼け止め》

薬用で香りのないものに限り、使用を許可しています。また、スプレーや制汗剤等は禁止しておりますのでよろしくお願いします。

《スポーツドリンク》

熱中症予防のため、土日祝日の練習に限り、スポーツドリンクを許可しています。練習時に十分な水分を持たせるよう、お願い致します。また、保冷剤（冷却用）も夏の土日や夏休みの練習などに持たせるよう、お願い致します。

《ラッシュガードについて》

許可しておりません。

《帽子・くつ下》

熱中症予防のため、夏期は原則として帽子の着用をさせています。白を基調とした無地または、ワンポイントのものをご購入願います。また、登下校時のくつ下は学校の規定と同じです。活動中に限り、スポーツソックスを許可していますが、白を基調とした華美でないものとします。

※くるぶしが隠れる長さとしします。（大会規定）

《ユニフォーム》

ユニフォームは1年生の夏季に購入します（費用は1万円前後）。ユニフォームは練習時に着用しても構いません。また、試合では必ずゼッケンが必要となりますので、夏までにスナップボタンを準備していただくとありがたいです。

冬季の試合、及び練習用に、ウインドブレーカーを団体購入できます。（個人で購入したものの着用は認められません。）

6. 部費の徴収・昨年度の会計報告について

部活動のより一層の充実のため、毎年部活動費を徴収させていただいております。使用目的は、連盟登録費（500円）とボール代とコート整備費等です。3年生は500円、1、2年生は1000円を集めますので、ご協力をよろしくお願い致します。

令和2年度の会計の残高0円のため、令和3年度への繰り越しはありません。