

峰のたより

川西市立明峰小学校

学校だよりNo. 4

令和2年8月3日

熱中症の予防に努めよう

例年よりも長かった梅雨の期間もようやく終わり、本格的な夏が始まりました。例年であればこの時期は夏休みで、子どもたちは学校には登校していないのですが、今年度は昨年度末から3か月にも及んだ臨時休業中にカットされた授業時数を確保するために、川西市では夏休みの期間を大幅に短縮して、過去に前例のない、まさに猛暑が予想されるこの時期に授業を行うこととなりました。一年で一番暑いこの時期に学校生活を送らせるにあたり心配されることがやはり熱中症です。ただでさえ気温が30度を超えるような暑い日に屋外で活動することについては、熱中症のリスクが高くなるのですが、今年はそれに加えて、感染予防策としてマスクの着用も求めているかなければならず、子どもたちにとって熱中症のリスクがさらに高まることに心苦しさを感じています。

先日ネットニュースでこんな記事を見つけました。『コロナ外出時「3トル」大切』というものです。記事によると、「子どもは胸郭が未発達なため、マスクの着用で呼吸への負担が増し体力を消耗しやすい。また息を吐くことで体温調整している面があり、マスクによって熱がこもり、体温が上昇しやすくなる恐れがある。」ということです。今やコロナの感染予防として、マスクの着用は常識になりつつありますが、炎天下での子どものマスクの着用については、熱中症のリスクが高まり危険であると警鐘を鳴らしています。そして、炎天下でのコロナ対策として提唱されているのが次の「3つを取る」ということです。

- ① 人とはなるべく2メートル以上の距離を取る
- ② 十分な距離を確保したら、マスクを外す（取る）
- ③ 早め早めに十分な水分を取る

毎年熱中症で亡くなられる人は全国でおよそ1000人近くいるそうです。年齢別にみるとそのほとんどが高齢者なのですが、この数字からもわかるように熱中症も怖い病気であることには変わりありません。少しでも息苦しさや顔のほてりを感じた時はマスクを外して水分を補給し、風通しの良いところで少し休むようにしましょう。特に、下校時は一日のうちでも最も気温が高くなる時間でもあります。もしも何かあった時のためにできるだけ友達と一緒に帰るようにしましょう。また、ほぼ同じ時間に学校に到着するよう登校時はどうしても密になりがちですが、下校時は多少分散されるのではないかと思います。十分な間隔が取れるようならばマスクを外してもかまいません。家庭でも子どもたちにそのような指導をしていただけると助かります。よろしくお願いします。



短い夏休みではありますが…

川西市の小中学校では今週の金曜日に1学期の終業式を迎えます。例年の終業式とは異なり今回は「あゆみ」はお渡ししません。1学期の評価につきましては、2学期の学習分野と合わせて評価をし、2学期の終業式の日「あゆみ」をお渡しします。

さて、今年は8月8日（土）から8月16日（日）までが夏休みとなります。わずか9日間という前代未聞の短い夏休みとなりますが、どうか子どもたちと有意義な時間を過ごしていただきますようよろしくお願いします。学校としての夏休みの宿題については、今年度はどの学年も用意していません。読書感想文や人権作文などの自由課題については提出してもしなくてもどちらでも構いません。子どもさんの状況を見ていただき、子ども本人や各家庭で判断してください。

なお、夏休み中の平日の4日間（11日（火）から14日（金））につきましては、「学校業務休止日」とさせていただきます。これは川西市教育委員会の指導により、教職員の業務改善をおもな目的として行っているものです。従ってこの期間は平日ではありますが教職員は出勤いたしません。また、学校が無人となるために、学校開放など学校施設の使用につきましてもご遠慮いただきます。どうか趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようよろしくお願いします。なお、緊急の場合は警察または川西市教育委員会学校教育課（072-740-1254）へご連絡ください。よろしくお願いします。

感染警戒期！

新型コロナウイルスの感染者数が増加しています。感染源の多くは夜の街や大人数での会食、また、感染した家族からの家庭内での感染などが多いようです。子どもは行動範囲も狭く家庭以外の場で感染する確率は極めて低いと感じています。従って子どもの感染を防ぐためには、私たち大人が家庭にウイルスを持ち込まないことが大切だと考えます。どうか各家庭でご留意いただき、われわれ大人から積極的な感染防止に努めましょう。

8月 行事予定		
日	曜	主な行事
1	土	
2	日	
3	月	個人懇談会（4日目）給食なし 11:40下校
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	1学期終業式 11:15下校↓
8	土	夏季休業（8/16まで）
9	日	
10	月	山の日
11	火	学校閉鎖日
12	水	学校閉鎖日
13	木	学校閉鎖日
14	金	学校閉鎖日
15	土	
16	日	
17	月	2学期始業式、給食なし 11:15下校
18	火	発育測定5年 11:40下校
19	水	発育測定4年1.2組↓
20	木	給食開始、発育測定4年3.4.5組
21	金	発育測定6年、きんたくん道場
22	土	
23	日	
24	月	発育測定3年
25	火	発育測定2年
26	水	発育測定1年、きんたくん道場
27	木	
28	金	きんたくん道場
29	土	
30	日	
31	月	