

くしろっ子



川西市立久代小学校 学校だより 平成30年3月23日

めざす子ども像

笑顔

咲かそう

くしろっ子!

校長 今北 隆博

修了式!

本日の修了式をもちまして本年度の全教育課程が無事に修了致しました。この一年間、保護者・地域の皆様のご理解とご協力があればこそと心より感謝申し上げます。

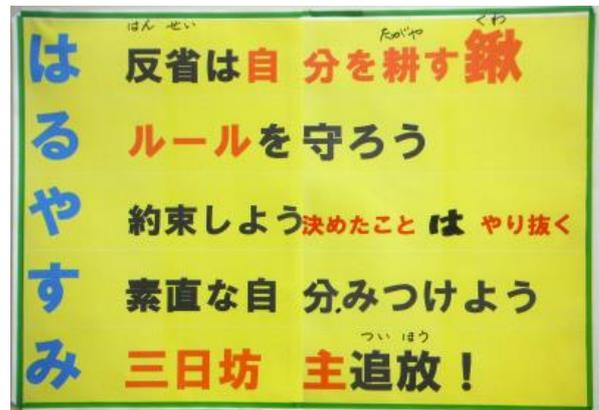


校庭の桜のつぼみが膨らみはじめました。1年生が育てているチューリップも可愛い蕾をつけています。「春の雨、一雨ごとの暖かさかな・・・」といいますが、植物は春の訪れを察知したのでしょうか。ここ数日間の植物が芽吹く勢いは凄いも

のがあります。

子ども達も寒かった1、2月は、身体面では基礎体力作りを中心に、また、知的面では1年間に習ったことを振り返り、確かめやまとめを行い、新しい学年への準備を行ってきました。頭も体も、暖かくなることを待ち望んでいます。春の訪れとともに勉強にスポーツに、良いスタートが切れるに違いありません。

そのためには、明日から始まる春休みを充実させて下さい。春休みの過ごし方を「は る や す み」の5文字にかけて示しますので参考にさせていただければありがたく存じます。



- ① 反省をしてください。できるようになったことと、積み残していることをしっかりと話し合ってください。担任の先生が、今学期の成果と課題を「あゆみ」に示していますので、参考にしてください。わずかな数行で書かれた所見ですが、担任の先生の思いをかみ砕いて話していただければありがたいです。
- ② ルールを守ることを話してください。自転車の乗り方は特に気を付けるようにお願いします。
- ③ 約束をしてください。休み中は自主学習やお手伝い等、自分で決めてことをやり抜く力をつけるチャンスです。家族の一員としての自覚を育てる機会としていただければありがたいです。
- ④ 素直な自分を大切にしてください。素直さを邪魔するものはプライドです。立派に成長し、いろいろなことができるようになってくると、「自分一人でできるようになった」と勘違いすることが起こります。素直さはいつまでも持ち続けられるようにアドバイスをよろしくをお願いします。
- ⑤ 三日坊主にならないように励ましてください。

食事 について考える

子どもたちは一日一日、日々の生活を通して身も心も大きく育っています。そこで、「健全な発育にはバランスの良い適切な栄養補給が必要」について考えた

と思います。ぜひこの機会に好き嫌いがもたらす影響について話をさせていただければありがたく存じます。

一例として、朝食にケーキやジュースといった糖分の多いものを多くとった場合についての体の作用について話します。

(講演「すごい弁当力! ~人と自分を大切に作る食~」 佐藤 剛史先生 より)

- ① 糖分を多く取り入れると血糖値が上がります。必要以上に取り入れると体が危険を察知し、血糖値を下げるためにインシュリンが多量に出されます。
- ② 糖分が下がると体がけだるく、動くことがしんどくなります。
- ③ 体を動かそうと必死になるとアドレナリンというホルモンが働きインシュリンを抑えます。
- ④ 体はアドレナリンの攻撃的な働きで、落ち着いて物事を考えることや、じっとしていることが苦痛になります。動き回りたくなります。
- ⑤ お昼前には腹ペコ状態になり、やる気が起こらなくなります。

- ・朝食に糖分を多くとって学校に来ると、1、2時間目に②の状態が起こります。
- ・先生に注意されそれではいけないと思い、体は3、4時間目には④の状態になります。
- ・友達とトラブルを起こしやすい状態になります。

この反応は、人が生きていくために必要なしくみで、素晴らしい仕組みです。この仕組みが学習活動に及ぼす環境が大きいことはしっかりと理解しておくことが大切です。

子どもたちはたくさんの支えの中で育っています。支えて下さった方々に感謝!

《同伴登校》

雨の日も 夏の暑い日も 冬の凍えそうな日も 子どもたちに寄り添ってくださる安全協力員の方々に、心も体も見守っていただいています。お陰でこの一年事故なく過ごせました。



《稲作》



《野菜の栽培 (サツマイモ)》



「イチジクウォーカー」「稲作」「昔の暮らし」「野菜作り」「収穫祭」…久代の地域性を生かした、たくさんの学習支援をいただいています。久代に愛着を持ち育つ子どもたちです。「ふるさと久代」の心情が育まれています。

4月の行事予定

9日(月) 始業式 10日(火) 入学式 11日(水) 校外児童会 12(木) 給食開始 13日(金) 同伴登校日