

加 茂 小 だ よ り ＝ 夢のある楽しい学校 ＝

平成27年（2015年） 7月号 川西市立加茂小学校

1学期の振り返りをしておこう！ ～脚下照顧(きゃっかしょうこ)～

大学卒業後、初めて勤めた中学校の玄関に「脚下照顧(きゃっかしょうこ)」と書かれた板がありました。今は「脚下照顧」と刻まれた立派な切り株に変わっています。その当時、教頭先生に、なぜ「脚下照顧」の板が置いてあるのですかと尋ねたことがありました。『脚下とは自分の足下のこと。自分の足下を顧みるとは、我が身や我が心を振り返り、自分がどういう立場にいるのかをよく見極めて物事を進めなさいということです。教師になったという自覚をしっかり持って行動し、生徒の模範となるように仕事に励んでください。』というように言われたのを今でも覚えています。また、『脚下照顧は、「足下を見なさい。」ということだから「履き物をそろえましょう。」という標語のようにもつかうので玄関に置いてあるのです。「そろえる」という行為をきちんと黙っておくことは、学級づくりや子育てがうまくいく大きなポイントです。履き物という目に見えるものをそろえることで、心という目に見えないものもそろえることができるのです。』というような話と同時に聞かせていただきました。幼い頃から私の祖父にも「履き物をそろえなさい。」とよく言われていたもので、教頭先生の話は強く印象に残りました。

それから数年後、長野市円福寺の元住職さんが作られた「はきものをそろえる」という詩があることを知りました。当時の教頭先生が、なぜ「そろえる」という行為が学級づくりや子育てのポイントになると話されたのかが少しわかったような気がしました。小学生のみなさんにも大人になった時に思い出して欲しいので、その詩を紹介しておきます。

はきものをそろえると心もそろう
脱ぐときにそろえておくと
だれかがみだしておいたら
そうすればきっと

心をそろえるとはきものもそろう
はくときに心がみだれない
だまってそろえておいてあげよう
世界中の人の心もそろうでしょう



履き物をそろえるというさりげない行為は、自分のためだけではなく他人への思いやりにもつながります。優しい心が育まれます。整理整頓された状態の美しさにも気づきます。落ち着いて行動するようにもなります。忙しい毎日の生活ですが、履き物をそろえるくらいの心のゆとりは持ちたいものです。学校のトイレのスリッパもそろえて欲しいですね。

「脚下照顧」の話を聞いてから35年以上過ぎました。今では他人を批評する前に自分のことを見つめることの大切さや夢や理想を実現するためには足下（日々の生活）をおろそかにしてはいけないという「脚下照顧」の意味を理解できるようになった気がします。もっと若い頃に気づいておけば良かったなあという反省の気持ちもあります。「後悔先にたたず」です。努力せずにただなんとなく過ごしてしまった日々はもう帰ってきません。

小学生のみなさんや保護者のみなさんは、夢や理想の実現に向けてまだまだ時間的なゆとりがあります。小学生のみなさんは、落ち着いた生活を心がけ、毎日の生活や勉強に心をこめて真面目に取り組むことが、将来の夢や理想の実現を可能にしてくれます。

1学期も残りあと1か月足らずとなりました。4月からの自分自身の生活や勉強を振り返り、1学期のまとめをしっかりして、夏休みを迎えましょう。

水泳指導！ ～各自の目標達成をめざして授業に取り組もう～

6月中旬からプールでの水泳指導を行っています。今年度は、低学年（1年・2年）・中学年（3年・4年）、高学年（5年・6年）の三つのブロックに分けて、体育の時間に水泳指導をしています。低学年は「水遊び」、中学年は「浮く・泳ぐ運動」、高学年は「水泳」と発達段階に応じたカリキュラムに基づいて指導をしています。その中で各個人が個別の課題設定をして授業に臨んでいます。1年生や2年生は、まず水に慣れることに力を入れています。3年生や4年生はだんだんと泳げるようになり水泳の時間を楽しみにしています。5年生や6年生は、クロールで25m以上泳げる児童もたくさんいます。水泳が苦手な児童も先生の熱心な指導に応えようと一生懸命水泳に取り組んでいます。各自が自分の設定した目標を達成してくれることを期待しています。

「水に潜る練習」(1・2年生)

「バタ足の練習」(3・4年生)

「クロールの練習」(5・6年生)



水泳指導がある前日は睡眠をしっかりとること、当日は必ず朝食を食べてくることを指導しています。体調が悪い時は無理をしないようにも伝えています。ご家庭でも健康管理等のご協力をよろしくお願いいたします。

7月の行事予定

- | | |
|--------|--|
| 1日(水) | 個人懇談、昼休み工作広場(図書)、一斉下校(14時45分) |
| 2日(木) | 5年生のみ午前中授業(13時30分下校) 他学年(通常時間下校) |
| 3日(金) | 5年生自然学校 <～7日(火)まで> |
| 7日(火) | P.T.C活動(4年生) |
| 8日(水) | 自然学校代休日(5年生) |
| 9日(木) | 自然学校代休日(5年生)、P.T.A運営委員会(10時～) |
| 10日(金) | P.T.C活動(2年生) |
| 14日(火) | 昼休み読み聞かせ(図書) |
| 15日(水) | 給食最終日、スイミー教室 |
| 16日(木) | 大掃除、カミングハーモニー(3年生) スイミー教室、一斉下校(12時15分) |
| 17日(金) | 終業式、着衣水泳、一斉下校(12時15分) |
| 19日(日) | プール開放 【～8月1日(土)まで】 |
| 21日(火) | きんたくん学びの道場 夏学習(～24日まで、9時～12時、理科室) |
| 21日(火) | ジョイフルフレンドクラブお料理教室(低学年) |
| 22日(水) | ジョイフルフレンドクラブお料理教室(低学年) |
| 26日(日) | 夏を楽しもう会(ひまわり学級、川西南中学校区交流会) |
| 28日(火) | ジョイフルフレンドクラブお料理教室(高学年) |
| 29日(水) | ジョイフルフレンドクラブお料理教室(高学年) |



