

北 陵

学校だより

川西市立北陵小学校
校長 齋 木 久 雄

42日間の長かった夏休みも終わり、今日から2学期がスタートしました。ご家庭におかれましては、この夏休みを利用して家族の絆が深められたことと存じます。また、地域では、プール開放や納涼祭、北陵子ども大学の夏休み特別教室等の催しに多くの児童が参加し、貴重な体験・経験をさせて頂きましたことを心より感謝しております。

本日 体育館に集合した子ども達の様子から、この夏休みの様々な過ごし方が伺えました。以下に始業式での校長講話の概略を記します。

42日間の長い夏休みが終わり、今日から2学期がスタートしました。この夏休みの期間中に大きな事件や事故がなく、皆さんが元気にこの体育館に集まって、2学期の始業式が行えることをとても嬉しく思います。（中略）

さて、皆さんは夏休みに入る前に色々な計画を立てたと思いますが、その計画は予定通りに実行できたでしょうか？中には、計画は立てたけれど計画通りに実行できなかった人もあると思います。

今日は、計画を確実に実行するための方法についてお話をします。（A君とB君の例え話です）

○野球の練習をしているA君とB君

A君は、「あ～あ、もっと打撃が上手になりたいな。よ～し、これからはちゃんと素振りの練習をするぞ」

B君は、「あ～あ、もっと打撃が上手になりたいな。よ～し、これからは毎日朝と夜に300回、必ず素振りの練習をするぞ」

○縄跳びをしていたA君とB君

A君は、「あ～あ、もっと二重跳びが上手に跳べるようになりたいな。よ～し、これからは頑張って縄跳びの練習をするぞ」

B君は、「あ～あ、もっと二重跳びが上手に跳べるようになりたいな。よ～し、これからは毎朝6時に起きて、学校に行く前に15分間 頑張って二重跳びの練習をするぞ」

○夏休みの宿題の漢字ドリル（100ページ）をしないといけないA君とB君

A君は、「よ～し 毎日頑張って夏休み中に必ず終わらせるぞ」

B君は、「よ～し 毎日、午前中に5ページずつ頑張って、20日で終わらせるぞ」

さて、ここで問題です。「打撃が上手になる」「二重跳びが上手に跳べるようになりたい」「夏休み中に漢字ドリルを終わらせる」と思った二人は、その後ど

うなったでしょうか。A君とB君のどちらの願いがかなったと思いますか？

そうです、答えはB君です。A君もB君も、どちらもやる気を出して頑張ったのですが、どうしてこのような違いが出てしまうのでしょうか。

大切なのは具体的な目標（数値目標）です。

何かを頑張ろうとすると、目標は漠然としたものではなく、その「目標」や「めあて」に数字を入れると、とても効果があります。

また、以前にもお話をしましたが、目標を達成するためには、最初に「さあ、頑張るぞ」というやる気「心のスイッチ」が入る事がとても大切ですが、「さあ頑張るぞ」と思っただけでは、「目標」は達成できません。その目標を達成するための「努力」が必要です。しかし、1日や2日努力をしたからといって、急に努力の成果が表れるものではありません。具体的な「数値目標」を立てて、努力を積み重ねることによって、目標が達成できるのだと思います。

2学期は、とても長い学期で、運動会や音楽会等の大きな行事もありますが、皆さん一人一人が、学習面と生活面の両方で、具体的な「数値目標」を立てて頑張ってくれることを期待しています。

《9月行事予定》

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	始業式、下校指導、定時退勤日	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	敬老の日
4	月	給食開始、地区児童会、草引き、委員会活動	19	火	
5	火	（地区児童会・草引き予備日）	20	水	
6	水	身体測定、3年校外学習	21	木	委員会（運動会用 6校時）
7	木	6年校外学習、身体測定	22	金	
8	金	定時退勤日	23	土	秋分の日
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	運動会前日準備、定時退勤日
15	金	朝会、ファミリー集会（2校時）・定時退勤日	30	土	第31回運動会

<10月の行事予定>

2日 運動会代休、3日 給食なし・下校指導、5日 人権教育講演会（4・5・6年）
10日 2年・5年校外学習、12日 里山体験、13日 ファミリー遊び・5年稲刈り、
16日 委員会、20日 人権参観・懇談（高）、23日 人権参観・懇談（低）、24日
森ワーク、25日 ファミリー集会、26日 連合音楽会、27日 ウォークラリー