



考 動

川西市立東谷中学校
学校便りNo. 1 6 (31. 2. 8)
発行者 校長 足立 仁志

<生徒・保護者のみなさんへ> 来年度の部活動について

先月、川西市教育委員会から出された「川西市の中学校部活動が変わります！」という文書を配布しました。保護者の皆様も、ご覧いただいたことと思います。これは、来年度以降の川西市における部活動のあり方に関する方針を示したもので、スポーツ庁のガイドラインと兵庫県教育委員会の方針に基づき策定されたものです。部活動が抱える課題を解決するために必要な活動条件が規定されています。

学校によって部活動の実態は異なりますが、来年度（2019年4月）からは、全ての川西市立中学校でこの方針に基づいて部活動を行うこととなります。川西市の方針を受け、本校の部活動についても活動時間や休養日等の基準を変更することになりました。

大きな変更点は下記の通りです。

- ① 週当たり2日以上 of 休養日を設定する。
(平日及び土日等の休業日にそれぞれ1日以上設定)
- ② 1日の活動時間は平日2時間程度まで、土日祝日等の休業日は3時間程度とする。
- ③ 大会やコンクール等により休養日が設定できない場合は、学校長の判断により、活動日とすることができる。その際の休養日は、一週間以内に他の日に振り替える。
- ④ 早朝練習は行わない。
- ⑤ 合宿は行わない。
- ⑥ 活動場所において、暑さ指数(WBGT) 31℃以上の場合、運動を禁止する。

東谷中学校は、部活動への加入率が高く、多くの生徒が日々熱心に活動に取り組んでいます。生徒は、時間を守り規則正しい生活をすることや、礼儀を重んじあいさつがしっかりできることなど、部活動から実技や技能以外にも様々なことを学んでいます。

現在の東谷中学校は、他校と比べても部活動が盛んな学校です。東谷中学校には、チームや個人の目標達成に向けて、努力を惜しまない生徒が数多くいます。学校が非常に落ち着いた状態にあり、行事や清掃活動などに積極的に取り組める生徒が多いことは、部活動の良い影響でもあると思っています。

今回の改定で、部活動による疲労の蓄積や身体への過度な負担、勉強との両立ができないことに対する不安などは減少すると思います。しかし、部活動だけでなく、学校生活全般に対する意欲が低下してしまわないかという心配もあります。活動時間は明らかに今より短くなりますが、これからも積極的に部活動に取り組み、目標達成に向けて努力を続けてほしいと思います。

朝練習がなくなり、土日の活動も制限されることで、放課後の練習がより重要になります。来年度、放課後の練習時間を確保するため、一部校時表の変更を行います。

<変更点1 始業時間>

現行の校時表では、読書開始時刻は8時30分になっています。(実際にはほぼ全校生徒が8時25分から読書をしています。)これを10分早くして**8時20分読書開始**とします。従って、8時15分頃までに学校に到着(校門通過)することとなります。

1時間目開始時刻は、8時55分から8時45分に変わります。

このことにより、終学活終了時刻が3時50分となり、4時から部活動を始められることとなります。

全校生徒が部活動に加入しているわけではありませんが、今回の校時表の変更は部活動に所属しない生徒にも影響が及びます。しかし、以前から遅いことが問題になっていた昼食の開始時刻が早まることにもなり、全校生徒に関係するプラス面もあります。

<変更点2 完全下校時刻>

現行の完全下校時刻は3パターンあり、3～9月が6時、10月、2月が5時30分、11月～1月が5時となっています。来年度は、日没時間や大会等の時季を考慮し、1月、6月、7月(長期休業中は除く)の完全下校時刻を15分繰り下げます。

朝練習がなくなることで、5時完全下校の月は練習時間が45分しか確保できません。委員会に所属する生徒は、委員会活動のある日にはほとんど練習に参加できません。11月、12月は日没が早いため、活動時間を延長することはできませんが、1月の中旬以降は15分の延長ができると判断しました。

また、6月、7月は、3年生が引退を懸けて臨む大会やコンクールが開催される時季であるため、放課後2時間の活動時間が確保できるようにしました。

来年度の下校時刻は、下記ようになります。

※下に示す時間は、あくまでも活動可能時間であり、必ずその時刻まで活動があるとは限りません。(下線部が変更部分)

期 間	活動終了時刻	完全下校時刻
4月 5月 7月(夏休み中) 8月 9月 3月	5時45分	6時00分
<u>6月 7月(終業式まで)</u>	<u>6時00分</u>	<u>6時15分</u>
10月 2月	5時15分	5時30分
11月 12月 1月(冬休み中)	4時45分	5時00分
<u>1月(始業式以降)</u>	<u>5時00分</u>	<u>5時15分</u>

今後は時間が短くなる分、今まで以上に集中して活動に取り組まなければなりません。また、より効果的な活動を考える必要もあります。先生たちもできる限りサポートをしていきたいと考えていますので、みんなで協力し合い頑張っていきましょう。